



## ZDRAVÁ CHŮZE

### ŘÍZENÉ SKUPINOVÉ VYCHÁZKY

Skupinové vycházky aplikované na základě principu spirální stabilizace chůze

Indikace na léčbu a prevenci problémů se zády

Chůze zaměřená na její správné provedení s regeneračním efektem na pohybový aparát



- pro všechny věkové kategorie

- klasickou chůzí i s trekingovými holemi

- nenáročné trasy  
délka 40-50 minut

- rezervace:  
sms na ~~739 449 248~~

- cena:  
5-9 osob - 110 Kč  
10 a více - 60 Kč